



UNIVERSIDADE IGUAÇU-UNIG
FACULDADE DE CIÊNCIAS BIOLÓGICAS E DA SAÚDE
CURSO DE FISIOTERAPIA

Avaliação Ergonômica dos Auxiliares Administrativos da Universidade Iguaçu e os Efeitos de um Programa de Cinesioterapia Laboral.

Nome do Orientador: Paulo Henrique de Moura

Aluno Bolsista: Leonardo Tone Oliveira

Aluno Voluntário: Érica Bulhões da Silva

Aluno Voluntário: Cainara Barbosa Santos

Aluno Voluntário: Thaysa Fontes Candido da Silva

As transformações na organização do trabalho decorrentes do avanço tecnológico e da exigência de alta especialização indicaram um novo caminho para análise da relação homem-trabalho e suas consequências. O posto de trabalho informatizado faz com que o indivíduo permaneça com o corpo estático durante horas, ocasionando: fadiga muscular e visual, dores musculares na cervical, ombros e tensões nos dedos. Em vários aspectos da vida do trabalhador é comum que estas queixas resultem em alterações musculoesqueléticas. A ausência de bases ergonômicas no local de trabalho pode ser o ponto de partida para o desenvolvimento de doenças ocupacionais e desequilíbrio do ser humano. A falta de exercícios físicos regulares juntamente com a adoção de posturas estáticas tornam o corpo humano um depósito de tensões. Os exercícios de alongamento e relaxamento são formas acessíveis a todos, interrompendo essa cadeia de tensões e tornando o corpo mais flexível. A Cinesioterapia Laboral (CL) age nas esferas: física, fisiológica, social e psicológica. Um plano preventivo e educacional, pode diminuir a alta incidência de afecções posturais, possibilitando mudanças de hábitos inadequados ao ser humano e capacidade de se proteger de lesões durante suas atividades diárias e profissionais, seja em um plano estático ou dinâmico. O estudo em questão tem o foco de verificar a percepção dos trabalhadores sobre a implantação de um programa de cinesioterapia laboral realizado em funcionários auxiliares administrativos de posto informatizado sobre o método ergonômico Rapid Upper Limber Assessment (RULA). O RULA será aplicado a cada funcionário. Serão também utilizados os questionários: Percepção do Programa de Cinesioterapia Laboral, Diagrama de Corlett & Bishop e Qualidade de Vida SF-36. Os dados serão correlacionados antes e após a um Programa de Cinesioterapia Laboral. Os mesmos serão tabulados, analisados e discutidos com a literatura já existente.

Palavras chave: Avaliação Ergonômica, Cinesioterapia Laboral, Qualidade de Vida Laboral.